

МЕНЮ
на 03.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак		
Блинчики (п/ф) 5/10		233,11
Десерт фруктовый, 1/125 гр		
Каша молочная рисовая		265,53
Чай с сахаром		128,72
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Итого:		849,05
Начальная школа - Обед		
Каша гречневая 150 гр		135,04
Компот из красной смородины и яблок 200		97,90
Кукуруза консервированная,60		40,80
Суп (п/ф) с рыбными консервами и рисом 200		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Чахохбили (окорочка перец) 90		300,78
Итого:		682,78

Свободный выбор		
Напитки		
Вода питьевая 0,5	36,00	
Компот из вишни 200	23,00	67,72
Компот из черной смородины 200	26,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	51,00	76,00
Выпечка		
Булочка " Ажурная " 100	29,00	324,40
Сосиска запеченная в тесте 100	40,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100	40,00	279,70
Гарниры		
Булгур отварной 180	32,00	310,00
Картофель запечённый 150 п/ф	51,00	167,07
Картофель запечённый "Классики" 200	31,00	177,60
Каша гречневая рассыпчатая 200	18,00	336,95
Макароны отварные 200	21,00	282,00
Смак" (рис с овощами зел.горошек) 180	33,00	149,00
Молочные блюда		
Запеканка "Творожная сказка" 100	79,00	
Салаты		
Горячий бутерброд с карбонадом сыр хлеб маслом 90	57,00	
Салат из белокочанной капусты с яблоком 100	18,00	
Салат из свёклы с сыром чесноком 100	20,00	
Вторые блюда		
Биточек "Пионерский" (гов,индейка) 90	120,00	260,49
Гуляш из свинины "Три поросенка" 75/75	104,00	338,75
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	119,00	374,60
Рыба под соусом сливочным с зеленью(горбуша)90	132,00	202,32
Филе кур. рубленое с сыром 100	130,00	383,00
Соуса		
Молоко сгущенное 30	14,00	
Соус томатный 50	7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шумская О.В
/ Данилова Н.Ф
